

Kursprogramm 2018

Wissen teilen und vervielfachen ist unsere Devise. Gerne zeigen wir Dir, wie Du Deinen **Balkon richtig aufpeppst**, mit **selbstgemachten Tinkturen kleine Beschwerden** linderst oder einfach Dein **Flora-Know-how erweiterst**.



Balkon 1x1

Sonntag, 6. Mai Zeit: 10 – 13 Uhr

Du möchtest gärtnerisch tätig werden, doch dafür fehlen Dir die Grundlagen? Wir zeigen Dir die nötige Basis dafür, wie du auch auf kleinem Raum Deinen grünen Daumen entdecken kannst. Komm und lerne bei uns, welche Anbausysteme sich für Deinen Balkon eignen, erweitere Deine Pflanzenkenntnisse, erkenne Nützlinge und finde heraus, wie Du Deine Pflanzen stärken kannst. Stelle Deine individuelles Pflanzgefäss zusammen zum mit nach Hause nehmen.



Naturkosmetik

Samstag, 25. August Zeit: 10 – 13 Uhr

Lerne, wie Du Deine Kosmetik selber und ganz einfach herstellen kannst. **Einfach + natürlich:** Mit uns erhältst Du die theoretischen Grundlagen und das nötige Wissen für die **Herstellung und Anwendung von Pflegeprodukten** wie Deo, Lippenpflege, Body-Scrub, Masken, Gesichts- und Handpflege.

Wir stellen verschiedene Produkte zusammen her, die Du dann auch mit nach Hause nehmen kannst.

Grüne Apotheke

Sonntag, 26. August Zeit: 10 – 13 Uhr

Wir zeigen Dir die Theorie zu den Wirkstoffen von Gartenkräutern und deren heilpraktische Anwendung. Zusammen werden wir verschiedene Tees, Öle und Tinkturen herstellen zur Linderung von kleinen Alltagsbeschwerden. Der Kurs wird mit Monique Stocker, unserer Phytomedizin-Expertin durchgeführt.

Für alle Kurse gilt:

Kosten: CHF 90.- pro Person inkl. Material

Durchführung: ab 6 Personen

Ort: Frau Gerolds Garten

Melde Dich an unter: info@krautundquer.ch